

Dicke Beine, dicke Arme – was tun?

Sie stellen fest, dass Ihre Beine oder Ihr Arm anschwellen – besonders an heißen Tagen.

Sie schmerzen vielleicht noch nicht, doch Sie merken, dass die Haut sehr spannt, dass sie leicht verändert aussieht. Vielleicht sind auch Ihre Knöchel geschwollen und die Beine werden im Laufe des Tages schwer.

Bei Ihren Armen stellen Sie im Seitenvergleich fest, dass der Arm, an deren Körperseite Sie eine Brust-OP hatten, stärker ist als der Arm an der nicht betroffenen Seite.

Das sind Zeichen, dass Sie sich um Ihre Beine oder um Ihren Arm kümmern sollten.

Nachdem Sie einen Arzt konsultiert haben, er mit Ihnen eine Therapie besprochen hat, Sie die Therapie befolgt haben, soll nun das Therapieergebnis mit einem Kompressionsstrumpf gehalten werden.

Nun Ihre Frage: was ist das für ein Strumpf, den ich jetzt tragen soll? Wie lange muss ich ihn tragen – und **viele Fragen** mehr.

Um einen therapeutischen Erfolg zu haben, müssen Sie verstehen, wie Kompressionsstrümpfe wirken, welche therapeutischen Möglichkeiten Ihnen damit gegeben werden.

Darüber möchten wir Interessierte Patienten, Therapeuten Ärzte und Mitarbeiter der Sanitätshäuser/Apotheken sehr gerne informieren und laden Sie dazu recht herzlich ein !

ORT : Lymphselbsthilfe Thüringen e.V.
Erfurt, Juri-Gagarin Ring 62

UHRZEIT : 15.00 Uhr **Datum :** 26.März 2012

REFERENT : Angelika Gattwinkel Lymphologische Fachberaterin



Ansprechpartner Frau Bredehorn, Frau Schrön, Frau Kolb

HERZLICH willkommen !